



## REGLAS DEL XIX NACIONAL DE CLUBES COMPETICIÓN KATA – SISTEMA PUNTOS

Ultima revisión modificada y actualizada el,  
Sábado 30 de marzo

- Aparte de las normativas de competición WKMO, bajo error u omisión, estas serán las reglas especiales que regirán para el XIX Campeonato Nacional de Clubes Valencia 2024.

En todas las categorías (individual y equipos), sus participantes realizarán obligatoriamente 2 katas.

Categorías de edades.	KATA, según categorías y niveles de cinto. Todos los katas serán de la lista oficial del torneo.
Pre-Benjamín, hasta 5 años Técnica de Kihon.	<b>Trabajo de Kihon.</b> 4 pasos adelante y 4 atrás (2 veces). <b>A)</b> 4 Oi-Tsukis avanzando + 4 Gedan-Barai, atrás. <b>B)</b> 4 Mae-geris avanzando + 4 Age-Uke, atrás. Haremos siempre Kiai, en la última técnica de ida y en la de vuelta.
6 - 7 años. (mixto - open cinto) 8 - 9 años hasta Amarillo.	<b>Kata Básico.</b> (Shitei). Taikyoku/ Pinan/ Heian. Pueden repetir el mismo kata en cada una de las dos vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, podrán repetir un kata de las presentadas en las 2 vueltas anteriores.
8 - 9 años desde Naranja 10 - 11 y 12 - 13 años hasta naranja. (masculino y femenino)	<b>Kata Básico.</b> (Shitei). Taikyoku/ Pinan/ Heian. Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, podrán repetir un kata de las 2 presentadas anteriormente o realizar un nuevo kata.
10 -11 y 12 - 13 años desde verde. (masculino y femenino)  14 - 15 años hasta verde. (masculino y femenino)	<b>Kata Shitei.</b> Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, No podrán presentar el mismo kata realizado en la 2º vuelta o presentar un nuevo Kata..
14 - 15 años desde azul. (masculino y femenino)	<b>1ª. Kata (1ª vuelta).</b> Kata Shitei o Sentei. <b>2ª. Kata (2ª vuelta).</b> Kata Shitei o Sentei. Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, tendrán que realizar un kata diferente a las presentadas en las 2 vueltas anteriores.
16 - 17 años hasta verde. Senior d/18 años hasta Azul (masculino y femenino)	<b>1ª. Kata (1ª vuelta).</b> Kata Shitei. <b>2ª. Kata. (2ª vuelta).</b> Kata Shitei o Sentei. Kata diferente en cada una de las vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, No podrán presentar el mismo kata realizado en la 2ª vuelta o presentar un nuevo Kata.
16 - 17 años desde azul. Senior d/18 años desde marrón. (masculino y femenino).	<b>1ª. Kata (1ª vuelta).</b> Kata Shitei o Sentei. <b>2ª. Kata (2ª vuelta).</b> Kata libre de la lista oficial. (Shitei, Sentei o Tokui). Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, tendrán que realizar un kata diferente a las presentadas en las 2 vueltas anteriores.
Master – masculino desde 40 años. Master – femenino desde 35 años.	<b>1ª. Vuelta y 2ª vuelta. Kata libre de la lista oficial.</b> (Shitei, Sentei o Tokui). Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, realizarán un Kata diferente a las presentadas anteriormente.
Equipos (podrán ser mixtos)	<b>Kata libre de la lista oficial.</b> (Shitei, Sentei o Tokui). Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, No podrán presentar el mismo kata realizado en la 2ª vuelta.

**NOTA:** La organización del campeonato, se reserva el derecho de suprimir o agrupar cualquier categoría en base al número de inscripciones. Cualquier cambio se avisaría al Club.



### KUMITE CATEGORÍA PRE-BENJAMÍN HASTA 5 AÑOS.

Este trabajo se efectuará con un saco. Los clubes que estén interesados en inscribir alumnos a esta modalidad, pueden consultar la forma de actuación al organizador. (Esta categoría también está reflejada en la Web de inscripciones por si hay alguno que le interese).

### COMPETICIÓN OFICIAL DE KUMITE

**¡IMPORTANTE!**: El Club, cuando realice las inscripciones de sus competidores **deberá poner obligatoriamente el peso del participante en las categorías que se precisen.** (ver listado categorías)

- Puntuaciones, Shobu Sanbon todas las categorías, (3 Ippon o 6 Waza-aris).
- **TÉCNICA DE PUÑO A LA ZONA DE LA CABEZA CON O SIN CASCO. (TODAS LAS CATEGORÍAS).** Prohibido terminantemente el contacto, aunque sea superficial.
- **TÉCNICA DE PIERNA JODAN.**  
Categorías, 6 a 13 años (con casco integral). Permitido el contacto al casco siempre y cuando sea superficial y con un control total absoluto.

Categorías, 14 a 17 años. No está permitido el contacto, aunque sea superficial.

**Excepción.** En las categorías de 14 a 17 años, si un participante opta por llevar el casco, (ver protecciones \*2), al oponente se le aplicaría la misma regla sobre las técnicas de pierna Jodan, que en las categorías de 6 a 13 años con casco integral.

Categoría Senior (desde 18 años). Permitido el contacto siempre y cuando sea superficial y con un control total absoluto.

### CATEGORÍAS, TIEMPOS Y PROTECCIONES

KUMITE SHOBU SANBON – (3 Ippon o 6 Waza-aris)							
Edad categ.	Tiempo real	(*1) Casco	Bucal	(*3) Peto Interno o externo	Coquilla	Guantillas	Espinilleras + empeine
De 6 a 13 a.	1'30"	SI	Opcional	Si	opcional	SI	SI
14-15 años	2'	NO o Ver (*2)	SI o Ver (*2)	Opcional	SI	SI	SI
16-17 años	2'	NO o Ver (*2)	SI o Ver (*2)	Opcional	SI	SI	SI
d/18 años	2'	NO	SI	Opcional	SI	SI	Opc. empeine

(\*1) El casco deberá ser integral (que cubra la zona de la cara). No está permitida la máscara facial.

(\*2) Categorías de 14 a 17 años. El que lo desee podrá llevar el casco integral o abierto. Si el casco es integral no hará falta el bucal. Si el casco es abierto por la parte frontal, tendrá que llevar bucal.

(\*3) Los participantes que tengan el peto interno, no será necesario el peto externo. En la categoría femenina (si es necesario), deberán llevar a parte el protector de senos tipo Top.

- Espinilleras y Guantillas: Blancas/Rojas/Azules.
- Importante al inicio del combate: para poder distinguir un competidor de otro, el color de las Guantillas tendrá que ser, competidor Aka (color rojo) – competidor Shiro/Ao (color blanco o azul). El color de las espinilleras a llevar podrá ser opcional, (Blancas, Rojas o Azules).
- Las protecciones, cascos, petos, guantillas y espinilleras las deberá traer el competidor.

