



REGLAS DEL XIX NACIONAL DE CLUBES COMPETICIÓN KATA – SISTEMA PUNTOS

Ultima revisión modificada y actualizada el,
Sábado 30 de marzo

- Aparte de las normativas de competición WKMO, bajo error u omisión, estas serán las reglas especiales que regirán para el XIX Campeonato Nacional de Clubes Valencia 2024.

En todas las categorías (individual y equipos), sus participantes realizarán obligatoriamente 2 katas.

Categorías de edades.	KATA, según categorías y niveles de cinto. Todos los katas serán de la lista oficial del torneo.
Pre-Benjamín, hasta 5 años Técnica de Kihon.	Trabajo de Kihon. 4 pasos adelante y 4 atrás (2 veces). A) 4 Oi-Tsukis avanzando + 4 Gedan-Barai, atrás. B) 4 Mae-geris avanzando + 4 Age-Uke, atrás. Haremos siempre Kiai, en la última técnica de ida y en la de vuelta.
6 - 7 años. (mixto - open cinto) 8 - 9 años hasta Amarillo.	Kata Básico. (Shitei). Taikyoku/ Pinan/ Heian. Pueden repetir el mismo kata en cada una de las dos vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, podrán repetir un kata de las presentadas en las 2 vueltas anteriores.
8 - 9 años desde Naranja 10 - 11 y 12 - 13 años hasta naranja. (masculino y femenino)	Kata Básico. (Shitei). Taikyoku/ Pinan/ Heian. Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, podrán repetir un kata de las 2 presentadas anteriormente o realizar un nuevo kata.
10 -11 y 12 - 13 años desde verde. (masculino y femenino) 14 - 15 años hasta verde. (masculino y femenino)	Kata Shitei. Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, No podrán presentar el mismo kata realizado en la 2º vuelta o presentar un nuevo Kata..
14 - 15 años desde azul. (masculino y femenino)	1ª. Kata (1ª vuelta). Kata Shitei o Sentei. 2ª. Kata (2ª vuelta). Kata Shitei o Sentei. Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, tendrán que realizar un kata diferente a las presentadas en las 2 vueltas anteriores.
16 - 17 años hasta verde. Senior d/18 años hasta Azul (masculino y femenino)	1ª. Kata (1ª vuelta). Kata Shitei. 2ª. Kata. (2ª vuelta). Kata Shitei o Sentei. Kata diferente en cada una de las vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, No podrán presentar el mismo kata realizado en la 2ª vuelta o presentar un nuevo Kata.
16 - 17 años desde azul. Senior d/18 años desde marrón. (masculino y femenino).	1ª. Kata (1ª vuelta). Kata Shitei o Sentei. 2ª. Kata (2ª vuelta). Kata libre de la lista oficial. (Shitei, Sentei o Tokui). Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, tendrán que realizar un kata diferente a las presentadas en las 2 vueltas anteriores.
Master – masculino desde 40 años. Master – femenino desde 35 años.	1ª. Vuelta y 2ª vuelta. Kata libre de la lista oficial. (Shitei, Sentei o Tokui). Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, realizarán un Kata diferente a las presentadas anteriormente.
Equipos (podrán ser mixtos)	Kata libre de la lista oficial. (Shitei, Sentei o Tokui). Kata diferente en cada una de las 2 vueltas. Para determinar el 1º y 2º en caso de empate, No podrán presentar el mismo kata realizado en la 2ª vuelta.

NOTA: La organización del campeonato, se reserva el derecho de suprimir o agrupar cualquier categoría en base al número de inscripciones. Cualquier cambio se avisaría al Club.



KUMITE CATEGORÍA PRE-BENJAMÍN HASTA 5 AÑOS.

Este trabajo se efectuará con un saco. Los clubes que estén interesados en inscribir alumnos a esta modalidad, pueden consultar la forma de actuación al organizador. (Esta categoría también está reflejada en la Web de inscripciones por si hay alguno que le interese).

COMPETICIÓN OFICIAL DE KUMITE

¡IMPORTANTE!: El Club, cuando realice las inscripciones de sus competidores **deberá poner obligatoriamente el peso del participante en las categorías que se precisen.** (ver listado categorías)

- Puntuaciones, Shobu Sanbon todas las categorías, (3 Ippon o 6 Waza-aris).
- **TÉCNICA DE PUÑO A LA ZONA DE LA CABEZA CON O SIN CASCO. (TODAS LAS CATEGORÍAS).**
Prohibido terminantemente el contacto, aunque sea superficial.
- **TÉCNICA DE PIERNA JODAN.**
Categorías, 6 a 13 años (con casco integral). Permitido el contacto al casco siempre y cuando sea superficial y con un control total absoluto.

Categorías, 14 a 17 años. No está permitido el contacto, aunque sea superficial.

Excepción. En las categorías de 14 a 17 años, si un participante opta por llevar el casco, (ver protecciones *2), al oponente se le aplicaría la misma regla sobre las técnicas de pierna Jodan, que en las categorías de 6 a 13 años con casco integral.

Categoría Senior (desde 18 años). Permitido el contacto siempre y cuando sea superficial y con un control total absoluto.

CATEGORÍAS, TIEMPOS Y PROTECCIONES

KUMITE SHOBU SANBON – (3 Ippon o 6 Waza-aris)							
Edad categ.	Tiempo real	(*1) Casco	Bucal	(*3) Peto Interno o externo	Coquilla	Guantillas	Espinilleras + empeine
De 6 a 13 a.	1'30"	SI	Opcional	Si	opcional	SI	SI
14-15 años	2'	NO o Ver (*2)	SI o Ver (*2)	Opcional	SI	SI	SI
16-17 años	2'	NO o Ver (*2)	SI o Ver (*2)	Opcional	SI	SI	SI
d/18 años	2'	NO	SI	Opcional	SI	SI	Opc. empeine

(*1) El casco deberá ser integral (que cubra la zona de la cara). No está permitida la máscara facial.

(*2) Categorías de 14 a 17 años. El que lo desee podrá llevar el casco integral o abierto. Si el casco es integral no hará falta el bucal. Si el casco es abierto por la parte frontal, tendrá que llevar bucal.

(*3) Los participantes que tengan el peto interno, no será necesario el peto externo. En la categoría femenina (si es necesario), deberán llevar a parte el protector de senos tipo Top.

- Espinilleras y Guantillas: Blancas/Rojas/Azules.
- Importante al inicio del combate: para poder distinguir un competidor de otro, el color de las Guantillas tendrá que ser, competidor Aka (color rojo) – competidor Shiro/Ao (color blanco o azul). El color de las espinilleras a llevar podrá ser opcional, (Blancas, Rojas o Azules).
- Las protecciones, cascos, petos, guantillas y espinilleras las deberá traer el competidor.

